

LÉKÁRNIČKA OLEJŮ V TĚHOTENSTVÍ

	Borovice lesní BIO	Geranium	Grapefruit	Heřmánek římský v jojobě	Hřebíček	Jasmín v jojobě	Jedle	Levandule	Mandarinka	Myrha v jojobě	Neroli v jojobě	Ravintsara BIO	Rozmarýn	Růže v jojobě	Růžové dřevo	Santal v jojobě	Tea tree BIO	Dýňový olej BIO	Šípkový olej BIO
Deprese			X							X				X					
Kašel	X			X			X					X							
Mykózy																X	X		
Nachlazení	X			X			X					X					X		
Nespavost			X	X				X	X		X			X	X				
Nevlnost			X						X		X	X							
Otoky	X		X	X			X			X						X			
Péče o pleť														X	X	X		X	X
Pocení	X	X		X		X		X	X		X			X	X	X	X		
Pocit jistoty	X					X	X			X					X	X			
Porod *			X		X	X			X	X			X	X					
Posílení ledvin	X			X			X			X						X			
Přenášení				X									X						
Stres	X		X				X		X							X			
Šestinedělí	X	X						X						X					X
Únava	X		X				X		X					X	X	X			
Vlasové problémy	X																X		X
Zánět močového měchýře	X			X				X								X	X		
Záněty (dutiny ústní, gynekologické)	X			X			X		X		X					X	X		

Pro ženy v období **těhotenství** jsou **vhodné i rostlinné a éterické oleje uvedené v tabulkách pro děti**.
V těhotenství je důležité vždy používat éterické oleje v **1% koncentraci** (tj. jedna kapka éterického oleje na lžici rostlinného oleje).

*Až při porodu můžeme dávkování éterický olejů ztrojnásobit.